

## ... 而为了你的安全

在市内夜晚时段、山洞、有雾或下雨和任何其它能见度较低的情况时必须穿会反光的外套、背心或背带。

在市内穿着彩色或较淡颜色的服装会让你更好地被识别，因此更安全！



## 把它好好地戴在头上



保护头盔不是强制性的，但强烈建议你佩戴：它会保护你防止从自行车上摔倒而导致头部或脸部受伤甚至拯救你的生命！

## 注意这些标志！

这三个标志表示有属于自行车的车道



而这个标志表示一条机动车专用的车道因此你不可以骑自行车上面行驶

## 交通与循法教育单位

Sede 地址: Via A. De Gasperi 51

Tel. 电话: 0574 527020-27-28-29

E-mail 邮箱:

[educazionestrada@comune.prato.it](mailto:educazionestrada@comune.prato.it)



POLIZIA MUNICIPALE  
Comune di Prato

交通与循法教育单位

# 安全地骑自行车



## 要遵守的规则

自行车不管从哪一方面来讲都是一辆车；因此必须遵守指示、指路、禁止和所有其它交通标志。



### 在行驶时必须要：

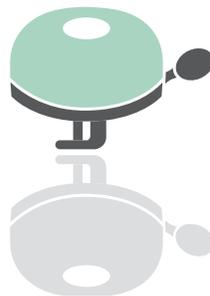
- 保持靠右因为是慢速车；
- 如果你们是两个或以上自行车手的话要保持一字线队形：禁止同排行驶；
- 提示任何方向的改变或刹车；
- 遵守驾驶的方向：禁止逆向行驶；
- 如果有自行车道的话在自行车道上行驶：

### 另外请记住：

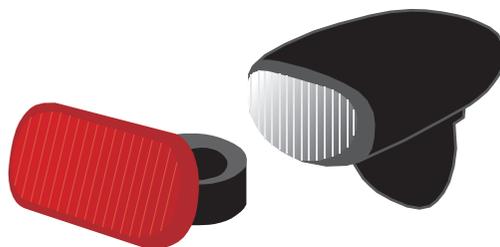
- 人行道是让行人走的！
- 你不可在斑马线上骑自行车：你要下车并临时变成行人！
- 自行车手也要遵守红灯！

## 自行车上必须要有的东西

车铃必须得是弹簧或齿轮的。发出别的声音的设备都是不合格的。



发光设备（车灯）必须得是：前照灯必须是白色或黄色的；后照灯的必须是红色的。不允许使用别的颜色的灯光。必须由动态电流或电池供电。



反光板必须得是：在脚踏板和轮胎上是桔黄色的；后面的是红色的。



为了让它们发挥效用必须要保持干净而且不可以坏了。

制动由一个金属的机械部分，刹车夹器，通常难以磨损和一个制动部分，橡胶夹片，会通过使用而磨损。

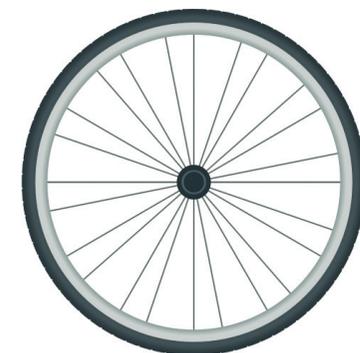
它们要一直保持在高效状态下以便让您能安全地进行紧急制动。

请记住，当夹片即使只在一处被磨损或消耗时，也必须更换！



### 轮胎必须得是

- 适合轮子的直径和轮距；
- 始终保持在轮侧所指示的气压范围内；
- 没被磨损。



在最佳条件下充气良好的轮胎可确保自行车的稳定性和制动效率！