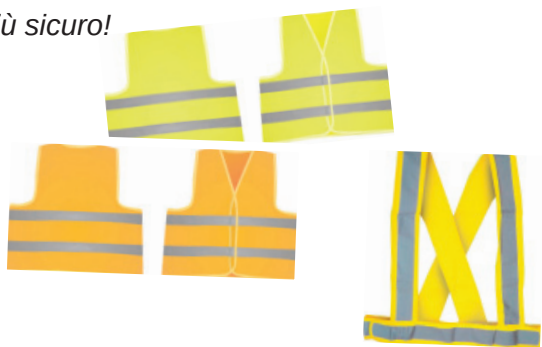


...E PER LA TUA SICUREZZA

Il giubbotto, il gilet o le bretelle retroriflettenti SONO OBBLIGATORI nelle ore notturne fuori dai centri abitati, nelle gallerie, in caso di nebbia o pioggia e in tutti gli altri casi di scarsa visibilità.

Ricordati che in città un abbigliamento chiaro o colorato ti rende facilmente visibile e quindi più sicuro!



METTIAMOCELO BENE IN TESTA!



Il caschetto protettivo

non è obbligatorio ma è **FORTEMENTE CONSIGLIATO**:

ti protegge da traumi cranici o facciali conseguenti ad una caduta dalla bici e può addirittura salvarti la vita!

ATTENZIONE A QUESTI SEGNALI!

Questi tre ti indicano i percorsi dedicati alle **biciclette**



Questo indica una strada riservata solamente ai **veicoli a motore** e non puoi percorrerla in bicicletta.

U.O. EDUCAZIONE STRADALE ED ALLA LEGALITA'

Sede: via A. De Gasperi, 51
Tel.: 0574 527020 - 27 - 28 - 29

E-mail: educazionestradale@comune.prato.it



POLIZIA MUNICIPALE
Comune di Prato

U.O. EDUCAZIONE STRADALE
ED ALLA LEGALITA'

PEDALARE SICURO IN BICICLETTA



LE REGOLE DA RISPETTARE

La bici (o velocipede) è a tutti gli effetti **UN VEICOLO**; per questo motivo devi rispettare gli obblighi, le prescrizioni, i divieti e tutto ciò che è indicato dalla segnaletica stradale.



Durante la marcia devi:

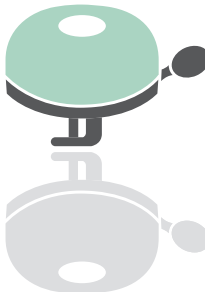
- mantenere la destra in quanto veicolo lento;
- procedere in fila indiana se siete in due o più ciclisti: è vietato circolare affiancati;
- segnalare ogni cambiamento di direzione nonché l'arresto della bici;
- seguire il senso di marcia: è vietato circolare controsenso e/o contromano;
- circolare sulle piste ciclabili quando queste sono presenti: è obbligatorio e più sicuro.

Inoltre ricordati che:

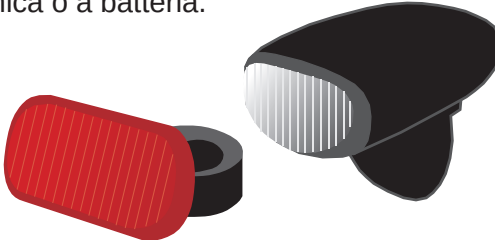
- i marciapiedi sono riservati esclusivamente ai pedoni!
- non puoi attraversare le strisce pedonali in sella alla tua bici: devi scendere e trasformarti per un attimo in pedone!
- il semaforo rosso vale anche per i ciclisti!

GLI ELEMENTI OBBLIGATORI DELLA BICI

Il campanello deve essere a molla o a ingranaggio. I dispositivi che emettono suoni diversi non sono regolari.



I dispositivi luminosi (fari) devono essere: quello **anteriore bianco o giallo**; quello **posteriore rosso**. Non sono ammesse luci di colore diverso. Devono essere a corrente dinamica o a batteria.



I **Catarifrangenti** devono essere: **arancioni** quelli installati sui pedali e sulle ruote; **rosso** quello posteriore.

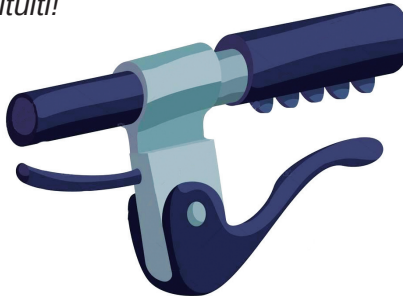


Per funzionare correttamente devono essere mantenuti ben puliti e non devono essere rotti.

I freni sono costituiti da una parte meccanica di metallo, la *ganascia*, che si usura difficilmente e una parte frenante, il *tassello* di gomma, che invece si consuma con l'uso.

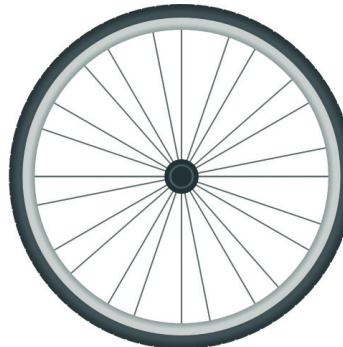
Essi devono essere mantenuti sempre efficienti per consentirti di effettuare eventuali frenate d'emergenza in piena sicurezza.

Ricordati che quando i tasselli sono usurati o consumati, anche solo in un punto, devono essere sostituiti!



Le gomme (pneumatici) devono essere:

- della misura adatta al diametro ed al passo della ruota,
- tenuti sempre gonfiati alla pressione indicata sul fianco degli stessi;
- non usurati.



*Ricordati che
uno pneumatico
ben gonfiato
ed in condizioni
ottimali
garantisce la
stabilità della
bici e l'efficienza
in frenata!*